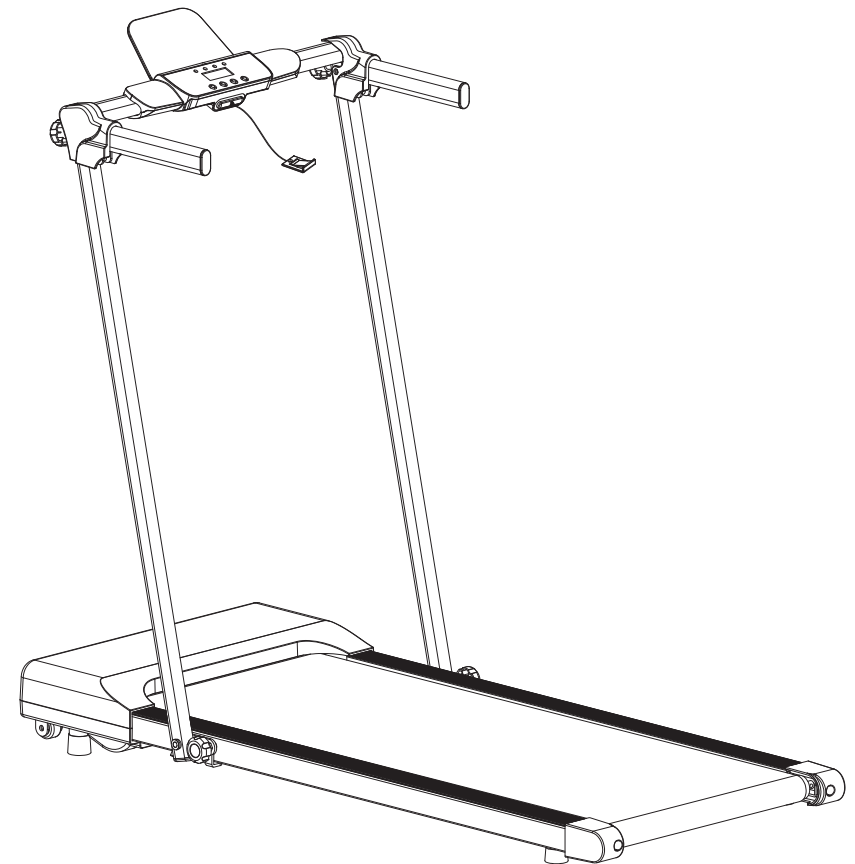




Manual de Instruções



SAC
0800-741 4040
sac@gallant.vc

WWW.GALLANT.VC

Versão 130223

WEBCONTINETAL LTDA
Travessa Venezuela, 210 - CEP 90.240-220 - Porto Alegre - RS
CNPJ 08.584.116/0001-27 - Proprietário da Marca - Todos os Direitos Reservados

**ESTEIRA ERGOMÉTRICA
COMPACT FOLD**



Obrigado por adquirir a esteira ergométrica um produto desenvolvido para gerar maior conforto em seu lar aliado a qualidade, segurança, eficiência e inovação.

Informações de registro

Sugerimos o preenchimento das informações abaixo contidas em sua nota fiscal de compra para fins registro.

Local da compra do produto

Nome da loja: _____

Endereço: _____

Data da aquisição: _____

Número Nota Fiscal: _____

Conheça nossa linha completa: www.gallant.vc

Índice

1. Introdução.....	4
2. Recomendação de segurança.....	5
2.1 Símbolos e advertência neste manual.....	5
2.2 Adesivos de advertência.....	5
3. Precauções e instruções de segurança.....	6
4. Funções do botão.....	9
5. Começando.....	9
6. Exibição de calorias.....	9
7. Transportar.....	9
8. Visão explodida.....	10
9. Partes e peças.....	11
10. Instruções de montagem	13
11. Orientações gerais	16
12. Ajuste lona e correia.....	17
13. Instruções de limpeza e manutenção.....	19
14. Soluções de problemas.....	20
15. Mapas de programas.....	22
16. Termo de garantia.....	24

1. Introdução

Parabéns!

Você adquiriu um produto que é resultado do conhecimento que há 30 anos desenvolve o Grupo Webcontinental

Uma das empresas do grupo, a Gallant coloca no mercado eletrodomésticos, equipamentos de refrigeração e fitness que levam mais qualidade e sofisticação à sua casa e ao seu negócio. Nossa linha inteligente conta com visa cooler, coifas, cooktops, fornos, micro-ondas, adegas, cortinas de ar, suportes, refrigeradores industriais, frigobares, caixas de som, spinning bike, bicicleta ergométrica, estação de musculação, banco de musculação, logo teremos mais novidades, pois estamos sempre trabalhando para ampliar esse portfólio.

A Esteira Ergométrica Compact Fold Gallant é fácil de ser usada e extremamente eficiente. Antes de ser embalada e deixar a fábrica, a Esteira Ergométrica foi cuidadosamente verificada em relação à segurança e à funcionalidade. Antes de utilizar sua Esteira Ergométrica, leia atentamente este manual de instruções. Depois disso, usar seu equipamento ficará muito mais fácil. Seguindo estas instruções cuidadosamente, você poderá evitar qualquer problema ao usar este aparelho. É importante manter este manual de instruções à mão, em um local seguro, para que possa ser consultado a qualquer hora. Todas as instruções deste manual são atitudes que evitam possíveis acidentes. Por isso, siga-o cuidadosamente.

Cuidado!

*** Leia este manual antes de montar a sua Esteira Ergométrica Compact Fold Gallant.**

*** Este equipamento destina-se apenas ao uso doméstico. A utilização não residencial do Esteira Ergométrica Compact Fold Gallant acarretará a perda de garantia.**

*** Leia este manual antes de utilizar a sua Esteira Ergométrica Compact Fold Gallant pela primeira vez.**

2. Recomendações de segurança

Embora saibamos que segurança é antes de tudo uma questão de conscientização e bom senso, apresentamos neste manual uma série de cuidados a serem tomados na utilização de sua esteira ergométrica Gallant.

Alertamos que não é possível enumerar aqui todas as situações de risco envolvidas na operação e manutenção do equipamento, tornando-se necessário o bom senso do usuário.

Atente sempre para os símbolos descritos abaixo. Quando aparecer no manual dê atenção especial às instruções dadas.

2.1 Símbolos e advertências utilizadas neste manual

Nota:



O símbolo ao lado e a palavra "Nota" indica pontos de interesse especial para manutenção ou operação mais eficientes. A não observância destas recomendações pode acarretar na perda de rendimento, diminuição da vida útil e até danos ao produto.

Atenção!



O símbolo ao lado e a palavra "Atenção!" identificam instruções que, se não observadas, representam risco de acidentes com danos pessoais de consequência imprevisíveis.

2.2 Adesivos de advertência e ações de segurança

Encontram-se localizados em seu aparelho alguns adesivos com advertências que envolvem segurança, como alertas e/ou orientações técnicas.



Nota:
Obedeça-os e jamais descarte estes adesivos



Caso o equipamento não seja utilizado corretamente, risco de queda.



Não coloque suas mãos ou deixe que outros coloquem durante o uso do esteira ergométrica.

3. Precauções e instruções de segurança

**Atenção**

Se você se sentir fraco ou com tontura, interrompa do uso deste equipamento e procure seu médico.

**Atenção**

O uso inadequado ou mau uso pode causar ferimentos graves e até mesmo a morte. portanto leia atentamente este manual.

**Atenção!**

Exercício em excesso pode apresentar risco a saúde.

**Nota!**

Consulte um médico antes de começar qualquer nova atividade física.

1. Sacos plásticos, grampos, invólucros e materiais de embalagem devem ficar longe do alcance de crianças e de animais, para evitar riscos de asfixia e outros acidentes que esses tipos de resíduos possam provocar, quando usados como brinquedo.

2. Este produto não se destina à utilização por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas (inclusive crianças – e atenção com os idosos), ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido instruções referentes à utilização do produto ou estejam sob a supervisão de uma pessoa responsável por sua segurança.

4. Durante a prática do exercício, certifique-se de estar na posição correta para evitar acidentes.

5. Evite paradas bruscas quando estiver treinando rápido, pois pode lhe causar lesão.

6. Nunca inicie um treino após uma refeição.☺

**Atenção!**

É de RESPONSABILIDADE do usuário antes de iniciar seus treinos, ter lido por completo este manual e os adesivos de advertência do equipamento.

7. Ao usar a esteira, continue prendendo a corda do pino de segurança em suas roupas ou cinto o tempo todo.

8. Não insira nada em nenhuma abertura deste equipamento, pois poderá danificá-lo.

9. Posicione a esteira em uma superfície clara e nivelada. Não coloque a esteira sobre tapetes grossos, pois isso pode interferir na ventilação adequada. Além disso, não coloque a esteira perto de água ou ao ar livre.

10. Nunca ligue a esteira enquanto estiver em pé sobre a mesma. Depois de ligar a energia e ajustar o controle de velocidade, pode haver uma pausa antes que a esteira comece a se mover, sempre fique sobre os trilhos de pé nas laterais do quadro até que a esteira comece a se mover.

11. Use roupas apropriadas ao se exercitar. Não use roupas largas e largas que possam ficar presas na esteira. Sempre use tênis de corrida ou aeróbicos

12. Mantenha crianças pequenas ou animais de estimação longe da esteira durante a operação.

13. Não faça exercícios pelo menos 40 minutos após a refeição.

14. A esteira é apenas para uso de adultos, para o uso de crianças, a esteira deve ter a supervisão de um adulto ao seu lado.

15. Sempre segure os corrimãos ao caminhar ou correr inicialmente na esteira, até se sentir confortável com o uso.

16. A esteira é para uso interno, não use ao ar livre ou perto da água, a posicione em uma superfície plana.

16. O cabo de força da esteira motorizada é especializado. Se o cabo de alimentação estiver danificado, entre em contato diretamente com o distribuidor local.

17. Se a esteira aumentar repentinamente a velocidade devido a uma falha eletrônica ou velocidade inadvertidamente aumentada, ela irá parar quando o pino de puxar for desengatado do console.

18. Conecte o cabo de alimentação diretamente a um circuito aterrado. Não use objetos de peso empilhados do cabo de alimentação estendido no cabo de alimentação ou coloque o cabo de alimentação próximo ao calor de alta temperatura. Proibir o uso de tomadas porosas, pode causar incêndio ou choque elétrico devido ao mau contato.

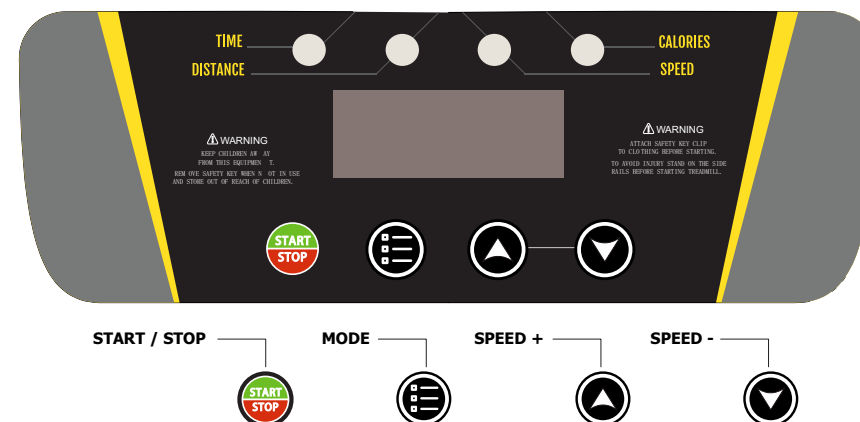
19. Quando a esteira não estiver sendo usada, o cabo de alimentação deve ser desconectado e a chave de segurança removida.

20. Nunca permita que mais de uma pessoa ande na esteira ao mesmo tempo.

21. Ao se sentir algum desconforto (clínico) durante o uso do equipamento, pare imediatamente e contate seu médico.
22. Para sua proteção, o equipamento deve estar posicionado 0.90cm de distancia de qualquer objeto ou pessoa durante seu uso.
23. Sempre verifique se os parafusos estão bem apertados.
24. Periodicamente, conforme seu uso será necessário lubrificar seu equipamento.
25. Limpe com um pano úmido. Os solventes de limpeza corrosivos são proibidos.
26. Este equipamento é apenas para **uso doméstico**. Não coloque este equipamento em instalações comerciais, incluindo academias, empresas, locais de trabalho, clubes, academias de ginástica e quaisquer membros de entidades públicas ou privadas que possuam máquinas para uso de seus membros, clientes, funcionários ou funcionários.
27. **Não** coloque a esteira sobre **tapetes grossos**, pois isso pode interferir na ventilação adequada. Além disso, não coloque a esteira perto de água ou ao ar livre.
28. O peso máximo do usuário **suportado e de 110kg**.
29. **PERIGO - A conexão inadequada do condutor de aterramento do equipamento pode resultar em risco de choque elétrico. Consulte um eletricitista ou técnico qualificado se tiver dúvidas se a tomada de sua residência está devidamente aterrada. Não modifique o plugue fornecido com o produto - se ele não se encaixar na tomada, providencie a instalação de uma tomada adequada por um eletricitista qualificado.**
30. Não utilize sua esteira se ela aparentar dano a sua estrutura ou chassi, **risco de acidente grave ou fatal**.

* *Treino máximo 60min (desliga sozinha após esse período). Recomendado esperar 5 minutos para um novo ciclo.*

4. Funções do botão



1. Ligue a máquina, pressione MODE para escolher os programas predefinidos P1-P15 e pressione SETUP para sair.
2. Ligue a máquina, pressione STAR para começar a funcionar. Ao correr, pressione STOP para parar e gravar a corrida. Pressione CLEAR/SET para limpar o registro.
3. Ao correr, pressione-o para aumentar a velocidade em 0,1 km/h. Segure-o, a velocidade é aumentada continuamente.
4. Ao correr, pressione-o para aumentar a velocidade em 0,1 km/h. Segure-o, a velocidade é aumentada continuamente.

5. Começando

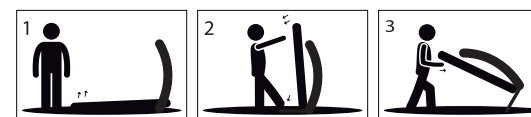
Ligue a esteira conectando-a a uma tomada de parede apropriada em seguida, ligue o interruptor localizado em a frente da esteira abaixo da blindagem do motor. Certifique-se de que a chave de segurança esteja instalada, pois a esteira não ligar sem ela. Quando a energia é ligada, o visor está pronto para operação.

6. Exibição de calorias

Exibe as calorias cumulativas queimadas a qualquer momento durante o treino.

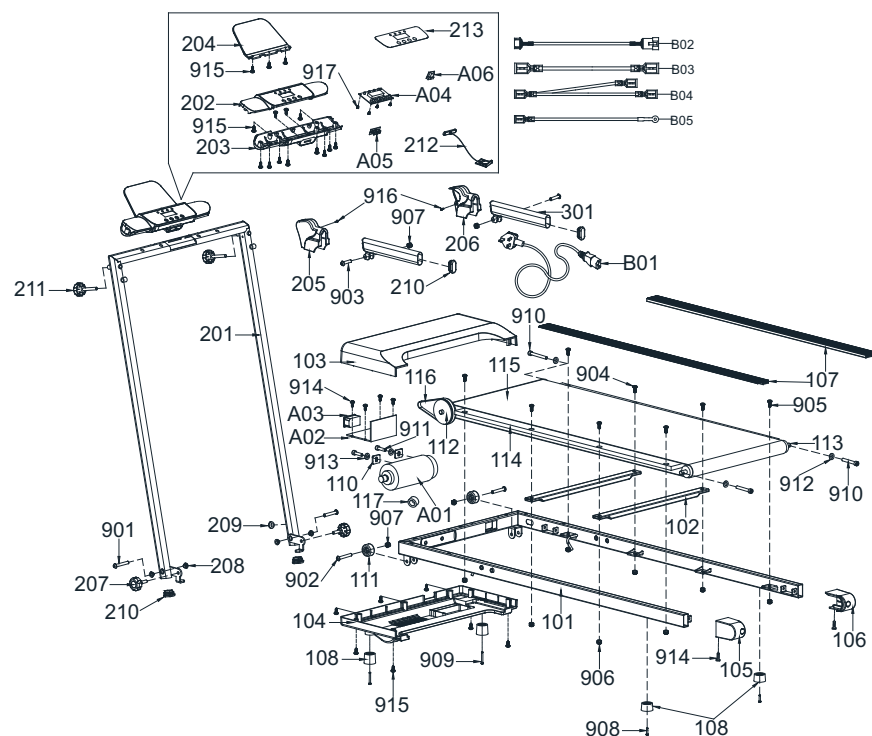
Nota: Este é apenas um guia aproximado usado para comparação de diferentes sessões de exercícios, que não podem ser usados para fins médicos.

7. Transportar



Levante cuidadosamente a esteira na área do rolo traseiro, segurando as duas tampas laterais e role a esteira para longe.

8. Visão explodida



9. Partes e peças

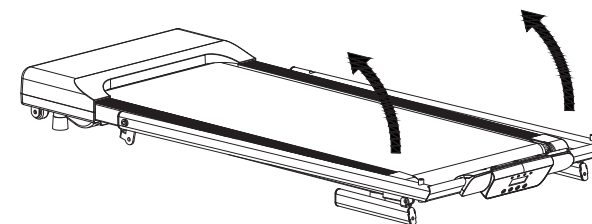
No.	DESCRIÇÃO	QTE
101	CONJUNTO DE QUADRO BASE	1
102	TUBO TRANSVERSAL DE SUPORTE	2
103	TAMPA SUPERIOR DO MOTOR	1
104	TAMPA INFERIOR DO MOTOR	1
105	TAMPA ESQUERDA	1
106	TAMPA DIREITA	1
107	GRADE LATERAL	2
108	BASE BORRACHA	2
109	BASE BORRACHA	2
110	AMORTECEDOR PARA MOTOR	2
111	RODA DE MOVIMENTO	2
112	ROLO FRONTAL	1
113	ROLO TRASEIRO	1
114	ESTRIBO	1
115	LONA DE CORRIDA	1
116	CINTO DE SEGURANÇA	1
117	ANÉIS MAGNÉTICOS	1
201	CONJ. BARRA SUPERIOR DIREITA	1
202	TAMPA SUPERIOR DO CONSOLE	1
203	TAMPA DO CONSOLE INFERIOR	1
204	SUPORTE IPAD	1
205	TAMPA DA BARRA ESQUERDA	1
206	COBERTURA DA BARRA DIREITA	1
207	BOTÃO DIREITO $\Phi 40 \times \Phi 18 \times 30$	2
208	BUCHA PLÁSTICA $\Phi 16 \times \Phi 10 \times \Phi 8 \times 16$	4
209	TOMADA DE FIO $\Phi 20 \times \Phi 12 \times 9$	1
210	TUBO OVAL PLANO	4
211	BOTÃO BARRA DE MÃO $\Phi 40 \times \Phi 18 \times 58$	2
212	CHAVE DE SEGURANÇA	1
213	ADESIVO DO CONSOLE	1

9. Partes e Peças

No.	DESCRIÇÃO	QTE
301	CONJUNTO DE GUIDÃO	2
901	PARAFUSO M8*55	2
902	PARAFUSO M8*40	2
903	PARAFUSO M8*30	2
904	PARAFUSO M6*35	4
905	PARAFUSO M6*25	4
906	PORCA M6	8
907	PORCA M8	4
908	PARAFUSO M6*25	2
909	PARAFUSO M6*45	2
910	PARAFUSO M6*55	3
911	PARAFUSO M6*30	2
912	ARRUELA Ø6	3
913	PREENCHIMENTO Ø6	2
914	PARAFUSO AUTOROSCANTE ST4.2*13	6
915	PARAFUSO AUTOROSCANTE ST4.2*13	22
916	PARAFUSO M4*10	2
917	PARAFUSO AUTOROSCANTE ST3*8	4
A01	MOTOR	1
A02	PLACA CONTROLADORA	1
A03	TOMADA DE INTERRUPTOR	1
A04	CONSOLE	1
A05	SENSOR INTERRUPTOR SEGURANÇA	1
A06	MÓDULO BLUETOOTH (não disponível)	1
B01	CABO DE ALIMENTAÇÃO	1
B02	LINHA DE SINAL	1
B03	LINHA DE ENTRADA AC (VERMELHA)	2
B04	LINHA DE ENTRADA AC (VERMELHA)	2
B05	FIO TERRA (AMARELO-VERDE)	1

10. Instruções de montagem

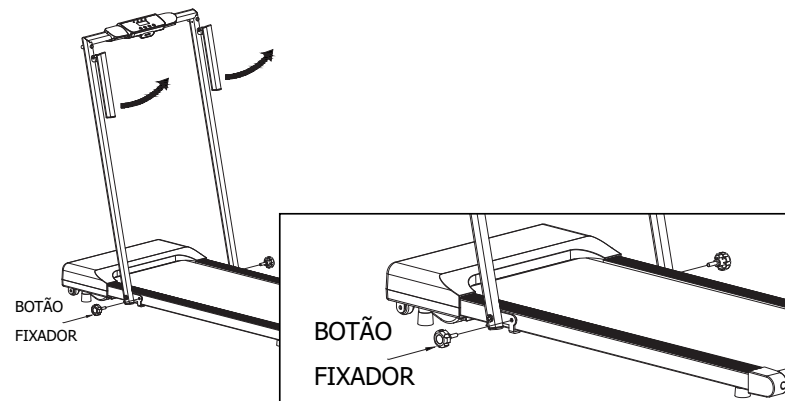
Etapa 1



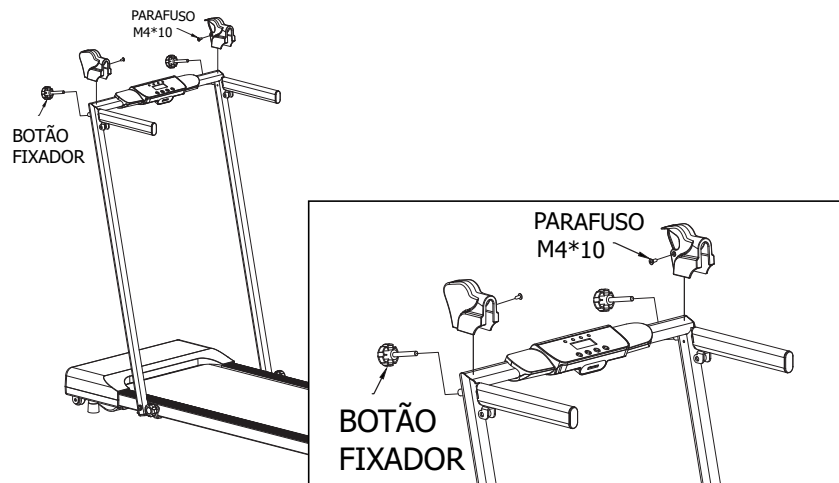
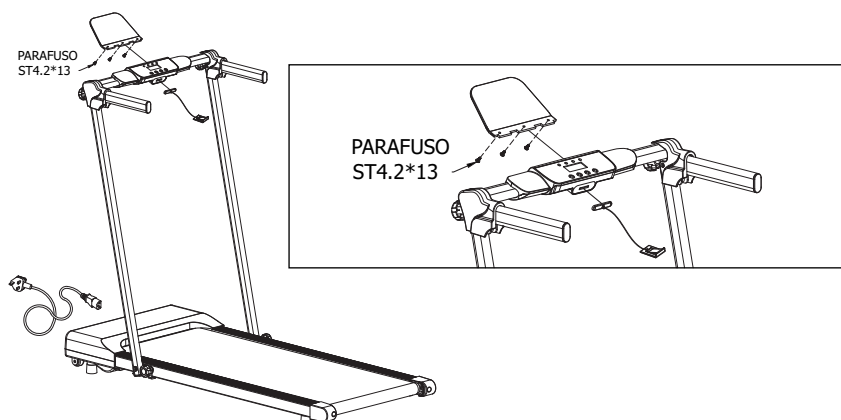
Retire a esteira da caixa e coloque-a no chão.

Levante lentamente a máquina na direção da seta, como mostrado na figura acima.

Etapa 2



Fixe as colunas do suporte esquerdo e direito ao quadro principal com os botões fixos, conforme imagem acima.

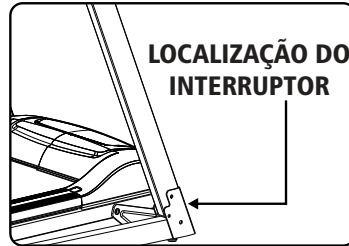
Etapa 3**Etapa 4****Atenção!**

Antes de realizar o uso de sua esteira, lubrifique a prancha com silicone que acompanha suas esteira.

11. Orientações gerais

LIGANDO A ESTEIRA-

- 1) plug a esteira na tomada.
- 2) Na parte frontal, encontre interruptor liga/desliga, o qual deverá sempre que a esteira não estiver em uso ser posicionado na função desliga.
O = Desliga I = Liga

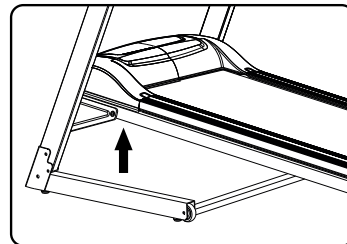
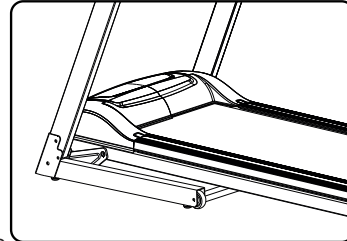


SISTEMA DE INCLINAÇÃO (NÃO DISPONÍVEL)

Este sistema simula a elevação durante o treino, para ajustar basta clicar nos botões de ajuste rápido ou subir gradualmente

Se programado, a esteira poderá automaticamente realizar subidas e descidas durante seu treino.

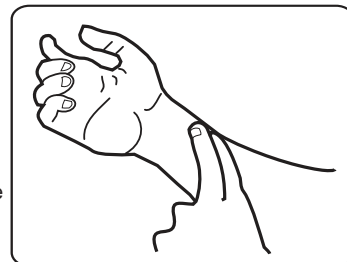
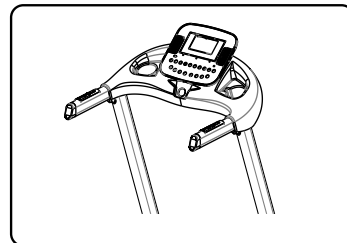
Ao finalizar cada exercício com inclinação, retorne a esteira na posição inicial.



SENSOR DE BATIMENTO CARDÍACO (NÃO DISPONÍVEL)

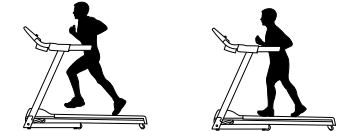
O sensor fica localizado em ambos os punhos da sua esteira, ao tocá-los será registrado suas informações. É necessário tocar nos dois punhos juntos por pelo menos 7 segundos para que seja registrada as informações de batimento por minuto (b.p.m.)

Sistemas de batimentos cardíacos podem ser imprecisos, caso se sinta indisposto, pare o exercício imediatamente e verifique manualmente seu pulso (dedo médio e indicador sobre o pulso radial, conte os batimentos durante 15 segundos e multiplique por 4 e terá a frequência cardíaca por minuto.



USANDO A ESTEIRA - CAMINHADA

- a) Selecione o programa desejado ou ajuste como de sua preferência.
- b) Segure-se no corrimão, sensor de batimentos cardíacos ou deixar as mãos livres. (não Disponível)
- c) Inicie o treino
- d) Caso a esteira esteja no programa, ela irá parar automaticamente. Caso tenha feito o treino manual, basta pressionar a tecla parar.



12. Ajuste lona e correia

A lona de corrida e cinto vem pré ajustado de fábrica, porém com o uso os mesmos acabam trabalhando (relaxando)

Caso você verifique que a lona de corrida pare durante sua corrida a lona ou a cinta poderão necessitar ajustes.

COM TESTAR SE SERÁ NECESSÁRIO AJUSTAR A LONA OU A CORREIA

- 1) Coloque a esteira em uma superfície nivelada
- 2) Abra a tampa do motor, deixe a esteira funcionar na velocidade mínima
- 4) Segure-se no corrimão e mova-se junto com ela e tente ao máximo pressionar a lona da esteira com os pés, verifique se a esteira irá parar, se ela não parar significa que ela está bem ajustada, porém se a lona parar e a correia seguir rodando a lona precisa ser ajustada conforme próxima página. Se a lona e a correia pararem significa que inicialmente a correia precisa ser ajustada

AJUSTAR CORREIA

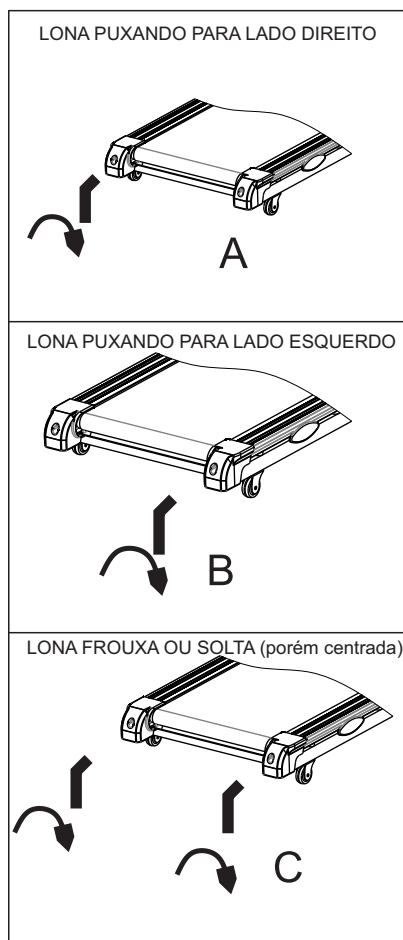
- 1) Retire o equipamento da tomada e abra a tampa do motor.
- 2) Primeiro teste se a correia do motor está muito solta ou muito apertada. Segure a correia e tente girar para qualquer um dos lados, se você puder girar a correia do motor em 120 graus ou mais, a correia do motor está muito solta, portanto precisa ser ajustado
- 3) Use uma chave especial 6# para soltar o parafuso de fixação do motor e a aperte a barra rosqueada no sentido horário. Teste novamente girando a correia, o ideal é que a correia gire no máximo em 60 graus, então a correia do motor está correta. Não há necessidade de ajustá-la novamente
- 4) Aperte os parafusos de fixação do motor, fixe a tampa do motor,

Com o uso da esteira a lona podera ""deslizar" ou oscilar mais para um lado do que para outro, isto varia conforme cada pisada

Caso a ,lona esteja oscilando ou "deslizando" quando você inicia seu exercício, será necessário realizar ajuste de tensao da lona.

COMO AJUSTAR A LONA

Coloque a esteira em uma superfície nivelada e opere a esteira com cerca de 6-8 km/h para observar a situação de desvio.



Se a lona se deslocou para a direita, desconecte a trava de segurança e desligue a energia, em seguida, gire o parafuso de ajuste direito girando 1/4 no horário, após isso insira a trava de segurança e ligue a energia, faça a esteira correr, observe a condição de desvio da esteira. Repita as etapas acima até que o cinto de corrida seja colocado no meio. VEJAA FOTO A

Se a lona se deslocar para a esquerda, desconecte a trava de segurança, desligue a energia, em seguida gire o parafuso de ajuste no sentido horário gire 1/4 voltas e ligue a trava de segurança para fazer a esteira rodar, verificando o desvio da esteira . Repita as etapas acima até que a correia esteja centralizada. VER IMAGEM B

Se a lona da esteira afrouxar após um período de uso, desconecte a trava de segurança e desligue a energia, insira a chave allen no local indicado na figura ao lado e gire com os dois ajustes no sentido horário 1/4 voltas em ambos lados, ligue a energia e insira a travada de segurança para fazer a esteira funcionar , em seguida, insira pé sobre a lona para confirmar o aperto. Repita os passos acima até o tensao correto da lona VEJAA FOTO C.

Tenha cuidado para nao deixar a lona excessivamente tensionada, o que forçará os rolamentos e rolos e resultará em ruídos e em uma possível manutenção futura.

13. Instruções de limpeza e manutenção

CUIDADO

Por favor, desconecte o cabo de alimentação antes de limpar ou fazer manutenção.

Antes de remover a tampa do motor, sempre desconecte o cabo de alimentação. Remova a tampa do motor e aspire o interior pelo menos uma vez por ano.

LIMPEZA

A limpeza periódica é a melhor forma de prolongar a vida útil dos produtos.

Certifique-se de limpar todas as superfícies da esteira e da esteira.

Recomenda-se o uso de um pano de limpeza úmido e com sabão para a limpeza da lona de corrida, não utilize qualquer tipo de detergente ou produto químico.

Nota: Mantenha líquidos longe da esteira para proteger seu sistema eletrônico.

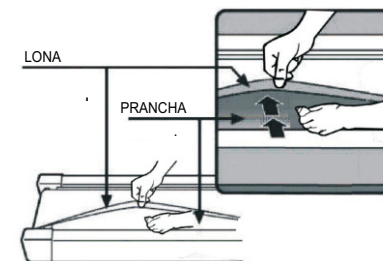
O atrito entre a lona e a prancha é o principal fator que afeta o funcionamento e a vida útil da sua esteira. Portanto, recomenda-se a adição periódica de lubrificante e inspeção.

Para a correta lubrificação, a) remova com pano seco o pó na lateral da esteira e da prancha b) levante suavemente a lona na ponta superior, insira o bico do aplicador de silicone e corra para baixo aplicando o líquido durante 4 segundos em toda extensão, repita este passo no outro lado. (caso não fique bem lubrificada, repita estes passos novamente), ligue a esteira em velocidade baixa e deixe ela ligada por 1 min espelhando o lubrificante.

Por favor, veja o seguinte cronograma para sua referência:

Nota: Sugerimos que você adquira lubrificante específicos de distribuidores de equipamento de ginástica.

Uso leve (menos de 3 horas/semana)	Uma vez por ano
Uso médio (3-5 horas/semana)	Uma vez a cada 6 meses
Uso pesado (mais de 5 horas/semana)	Uma vez por trimestre



14. Soluções de problema

Antes de chamar a Assistência Técnica

SINTOMAS	POSSÍVEIS CAUSAS	SOLUÇÕES
Equipamento não funciona	a) Sem conexão fonte de alimentação b) Interruptor de segurança não inserido c) esteira não esta ligada d) fusível quebrado	a) conectar a tomada b) inserir o interruptor de segurança c) ligar no interruptor na parte frontal e inserir o disp de segurança d) trocar fusível
A lona não gira	a) lona com pouca lubrificação b) lona esta muito apertada	a) lubrificar a lona de corrida b) ajustar a lona de corrida
A Lona está escorregando	a) a lona esta muito solta b) a correia da lona esta muito solto	a) ajuste a lona b) ajuste a correia
O equipamento para subitamente	a) a chave de segurança cai b) a Chave de segurança não funciona c) Problema eletrônico	a) trocar a chave b) Chamar técnico c) chamar técnico
"---	A chave de segurança ou sensor está desligado.	1.Coloque a chave de segurança. 2. Troque o sensor de segurança
E2	A placa PCB estragou tensão errada	1. Substitua a placa PCB 2. esteira 220v ligada na rede 127V
E4	A falha na linha de sinal.	1. Verifique o fio 5PIN de conexão entre a placa do console e a placa PCB. 2.Troque a placa PCB.

E5	Proteção contra sobrecorrente.	1.Elimine o excesso de peso, limpe o estribo e adicione óleo ao prancha. 2.Troque a placa PCB.
E6	Falha motor	1. Conecte o fio do motor se estiver bom ou troque o motor. 2.Troque a placa PCB.
E7	Falta de comunicação	1.Elimine o excesso de peso, limpe o estribo e adicione óleo ao prancha. 2.Troque a placa PCB.
E8	Proteção de sobrecarga	1.Elimine o excesso de peso, limpe o estribo e adicione óleo ao prancha. 2.Troque a placa PCB.

15. Mapas de programas

PROGRAMAÇÃO MASCULINA

P1. CAMINHADA PARA INICIANTES

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	STOP	

P2. CAMINHADA PARA INICIANTES

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	1	STOP

P3. CAMINHADA

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	STOP

P4. CAMINHADA

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	1	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	2	2	STOP

P5. CAMINHADA AVANÇADA 1 (IDADE 45-50)

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	2	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P6. CAMINHADA AVANÇADA 2 (IDADE 40-45)

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	2	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P7. CAMINHADA AVANÇADA 3 (IDADE 35-40)

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P8. CAMINHADA AVANÇADA 4 (IDADE 30-35)

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	3	STOP

P9. CAMINHADA AVANÇADA 5 (IDADE 35-30)

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	9	9	9	9	9	9	9	9	4	4	4	4	4	4	1	STOP

P10. CAMINHADA AVANÇADA 1 (AGE 18-25)

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	9	9	9	9	9	9	9	10	10	10	10	10	12	3	3	STOP

P11. CAMINHADA AVANÇADA 2 (IDADE 18-25)

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	3	5	5	5	5	5	5	8	8	8	8	8	8	8	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	3	3	STOP

PROGRAMAÇÃO FEMININA

P12. CAMINHADA AVANÇADA 3 (IDADE 18-25)

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	3	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	4	4	STOP

P13. CAMINHADA AVANÇADA 1 (IDADE 55-60)

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	2	2	STOP

P14. CAMINHADA AVANÇADA 2 (IDADE 50-55)

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	7	7	STOP

P15. CAMINHADA AVANÇADA 5 (IDADE 45-50)

TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30 MIN.
SPEED (km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	5	STOP

16. Termo de Garantia

A Gallant estabelece **6 meses de garantia** contra eventuais defeitos de fabricação, a partir da data de emissão da nota fiscal, confirmando a qualidade de nossos produtos e respeito ao cliente.

- A. Se você notar qualquer defeito de fabricação, no prazo de 07 dias, após a compra, poderá devolver e solicitar a sua substituição diretamente com o revendedor.
- B. Durante o período de garantia as peças com defeito de fabricação serão trocadas sem ônus para o cliente.
- C. A Garantia não cobre as seguintes situações:
- I. Os casos em que o aparelho apresentar defeito devido ao uso inadequado.
 - II. Defeitos decorrentes de quedas de tensão, falta de fase na rede e quando o aparelho for ligado em tensão inadequada.
 - III. Peças substituídas por técnicos não autorizados
 - IV. Aparelhos que sofreram ação por água ou qualquer tipo de umidade, poeira ou resíduos excessivos.
 - V. Os direitos de garantia cessam automaticamente se o comprador estiver inadimplente
 - VI. Quando o aparelho for atingido por incêndio, terremoto ou outras quaisquer causas fortuitas de força maior.
 - VII. Quando se expirar o período de Garantia.
 - VIII. **Peças de desgaste natural e itens como lona, prancha, rolamentos de motor, amortecedores de borracha, acabamentos plásticos, adesivos, rodas de transporte, correias, sapatas de freio, estofamento.**
 - IX. Atendimento à domicílio: se for necessário a visita do técnico na residência do consumidor, o mesmo deverá consultar a autorizada sobre a taxa de visita, ficando sob a responsabilidade do consumidor o pagamento da mesma.
 - X. Transporte do produto: se for necessário o transporte de ida e volta do aparelho à autorizada, fica a cargo do consumidor as despesas de transporte.
- D. Local onde a Garantia deve ser executada:
- I. Para orientação quanto ao encaminhamento do aparelho para a Assistência Técnica a ser prestada, procure o revendedor de sua cidade ou entre em contato com o SAC 0800 741 40 40;
 - II. Os consertos em garantia deverão ser efetuados por uma Assistência Autorizada;
 - III. O aparelho quando encaminhado para a Assistência Técnica deverão estar acompanhados da Nota Fiscal e deste Certificado.
- E. Recomendações Especiais:
- I. Leia atentamente o manual de instalação e/ou termo de garantia antes da instalação do aparelho;
 - II. Certifique-se que a voltagem a ser utilizada é a mesma do aparelho;
 - III. Para sua tranquilidade, mantenha sempre a mão este Termo de Garantia, juntamente com a Nota Fiscal de compra do Produto.

Nota!



WEBCONTINENTAL. reserva-se o direito de introduzir modificações nos projetos e/ou de aperfeiçoá-los, sem que isso importe em qualquer obrigação de aplicá-los em produto anteriormente fabricado, assim como alterar a relação de Assistência Técnica sem prévio aviso.

GARANTIA DE 6 MESES A PARTIR DA DATA DA COMPRA

Em caso de utilização da garantia, favor destacar este cupom e anexar cópia da Nota Fiscal, deixando junto ao seu produto quando o mesmo for encaminhado para assistência ou para efetivação da troca do aparelho em garantia.

MODELO: _____ CÓDIGO: _____

NOME DO CLIENTE: _____

ENDEREÇO: _____

CIDADE: _____ ESTADO: _____

CEP: _____ FONE: (____) _____ OU (____) _____

LOCAL DA COMPRA: _____

DATA DA COMPRA: _____ N.F. Nº: _____

Atenção!

Para efeitos de garantia, mantenha junto a este certificado a nota fiscal de compra.

Obrigado por escolher a GALLANT!

CONTATOS SAC GALLANT

0800 741 40 40 ou Whatsapp

SAC@GALLANT.VC

WWW.GALLANT.VC

WEBCONTINENTAL LTDA

Travessa Venezuela, 210 - CEP 90.240-220 - Porto Alegre - RS

CNPJ 08.584.116/0001-27

Proprietário da Marca - Todos os Direitos Reservados