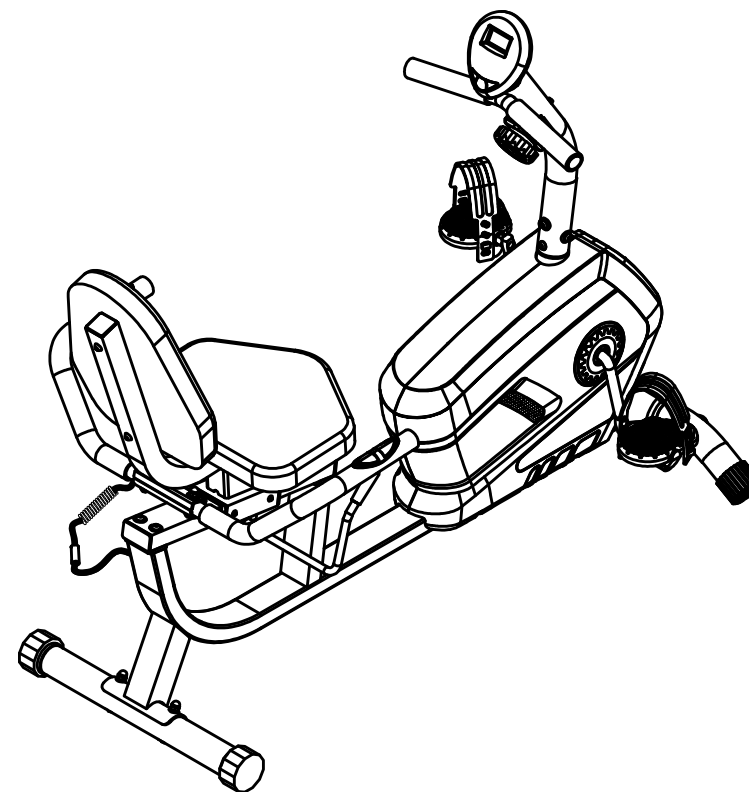




Manual de Instruções



SAC
0800-741 4040
sac@gallant.vc

WWW.GALLANT.VC

Versão 190922

WEBCONTINENTAL LTDA
Travessa Venezuela, 210 - CEP 90.240-220 - Porto Alegre - RS
CNPJ 08.584.116/0001-27 - Proprietário da Marca - Todos os Direitos Reservados

**BICICLETA ERGOMÉTRICA MAGNÉTICA
HORIZONTAL ELITE**



Obrigado por adquirir a Bicicleta Ergométrica Magnética Horizontal Gallant Elite, um produto desenvolvido para gerar maior conforto em seu lar, aliado a qualidade, segurança, eficiência e inovação.

Informações de registro

Sugerimos o preenchimento das informações abaixo contidas em sua nota fiscal de compra para fins registro.

Local da compra do produto

Nome da loja: _____

Endereço: _____

Data da aquisição: _____

Número Nota Fiscal: _____

Conheça nossa linha completa: www.gallant.vc

Índice

1. Introdução.....	4
2. Recomendação de segurança.....	5
2.1 Símbolos e advertência neste manual.....	5
2.2 Adesivos de advertência.....	5
3. Precauções e instruções de segurança.....	6
4. Instrução de montagem	7
Vista Explodida.....	9
5. Ajustando Banco.....	18
6. Como mover sua bicicleta.....	18
7. Ajustando a resistência.....	19
8. Ajustando altura e equilíbrio	19
9. Monitor.....	20
Termo de garantia.....	22

1. Introdução

Parabéns!

Você adquiriu um produto que é resultado do conhecimento que há 27 anos desenvolve o grupo Webcontinental.

Uma das empresas do grupo, a Gallant, coloca no mercado eletrodomésticos, equipamentos de refrigeração e fitness que levam mais qualidade e sofisticação à sua casa e ao seu negócio. Nossa linha inteligente conta com visa cooler, coifas, cooktops, fornos, micro-ondas, adegas, cortinas de ar, suportes, refrigeradores industriais, frigobares, caixas de som, spinning bike, bicicleta ergométrica, estação de musculação, banco de musculação, logo teremos mais novidades, pois estamos sempre trabalhando para ampliar esse portfólio.

A Bicicleta Ergométrica Magnética Horizontal é fácil de ser usado e extremamente eficiente. Antes de ser embalada e deixar a fábrica, Bicicleta Magnética Horizontal foi cuidadosamente verificada em relação à segurança e à funcionalidade. Antes de utilizar sua Bicicleta Magnética Horizontal, leia atentamente este manual de instruções. Depois disso, usar seu equipamento ficará muito mais fácil. Seguindo estas instruções cuidadosamente, você poderá evitar qualquer problema ao usar este aparelho. É importante manter este manual de instruções à mão, em um local seguro, para que possa ser consultado a qualquer hora. Todas as instruções deste manual são atitudes que evitam possíveis acidentes. Por isso, siga-o cuidadosamente.

Este equipamento foi desenvolvido para com seu uso melhorar sua circulação sanguínea e auxiliar a tonificação dos músculos.

Cuidado!

*** Leia este manual antes de montar sua Bicicleta Magnética Horizontal.**

*** Este equipamento destina-se apenas ao uso doméstico. A utilização não residencial da Bicicleta Magnética Horizontal. acarretará a perda de garantia.**

*** Leia este manual antes de utilizar a Bicicleta Magnética Horizontal pela primeira vez.**

2. Recomendações de segurança

Embora saibamos que segurança é antes de tudo uma questão de conscientização e bom senso, apresentamos neste manual uma série de cuidados a serem tomados na utilização de sua Bicicleta Magnética Horizontal.

Alertamos que não é possível enumerar aqui todas as situações de risco envolvidas na operação e manutenção do equipamento, tornando-se necessário o bom senso do usuário.

Atente sempre para os símbolos descritos abaixo. Quando aparecer no manual dê atenção especial às instruções dadas.

2.1 Símbolos e advertências utilizadas neste manual

Nota:



O símbolo ao lado e a palavra "Nota" indica pontos de interesse especial para manutenção ou operação mais eficientes. A não observância destas recomendações pode acarretar na perda de rendimento, diminuição da vida útil e até danos ao produto.

Atenção!



O símbolo ao lado e a palavra "Atenção!" identificam instruções que, se não observadas, representam risco de acidentes com danos pessoais de consequência imprevisíveis.

2.2 Adesivos de advertência e ações de segurança

Encontram-se localizados em seu aparelho alguns adesivos com advertências que envolvem segurança, como alertas e/ou orientações técnicas.



Nota:

Consulte um médico antes de começar qualquer nova atividade física.



Nota:

Obedeça-os e jamais descarte estes adesivos

3. Precauções e instruções de segurança

1. Sacos plásticos, grampos, invólucros e materiais de embalagem devem ficar longe do alcance de crianças e de animais, para evitar riscos de asfixia e outros acidentes que esses tipos de resíduos possam provocar, quando usados como brinquedo.
2. Este produto não se destina à utilização por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas (inclusive crianças – e atenção com os idosos), ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido instruções referentes à utilização do produto ou estejam sob a supervisão de uma pessoa responsável por sua segurança.
3. Recomenda-se que as crianças sejam vigiadas para assegurar que não estejam brincando com o aparelho.
4. Durante a prática do exercício, certifique-se de estar na posição correta para evitar acidentes.
5. Evite paradas bruscas quando estiver treinando rápido, pois pode lhe causar lesão.
6. Nunca inicie um treino após uma refeição.
7. Posicione sua mini bicicleta ergométrica em uma superfície plana.
8. Se sentir algum desconforto (clínico) durante o uso do equipamento, pare imediatamente e contate seu médico.
9. Para sua proteção, o equipamento deve estar posicionado 0.50cm de distancia de qualquer objeto ou pessoa durante seu uso.
10. Por favor, coloque a máquina em um local plano, seco e sólido para evitar quedas.
11. Sempre verifique se os parafusos estão bem apertados.
12. Periodicamente, conforme seu uso será necessário lubrificar seu equipamento.
13. Mantenha crianças e animais longe de sua Bicicleta Magnética Horizontal, o equipamento foi desenvolvido para uso adulto.
14. Recomendamos o uso de roupas esportivas adequadas durante o exercício.
15. Limpe com um pano úmido. Os solventes de limpeza corrosivos são proibidos.
16. Produto destinado ao uso residencial.

4. Instruções de montagem



ATENÇÃO!

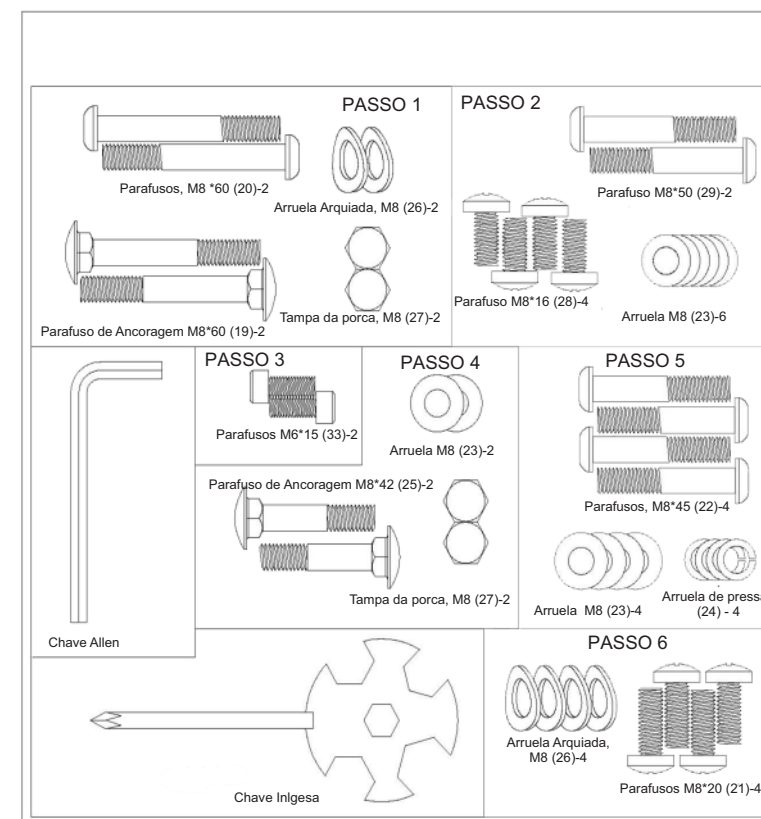
Por favor, tenha cuidado com as peças de montagem! Uma montagem incorreta pode causar ferimentos.



NOTA!

Antes de começar a montagem, leia e compreenda todas as instruções.

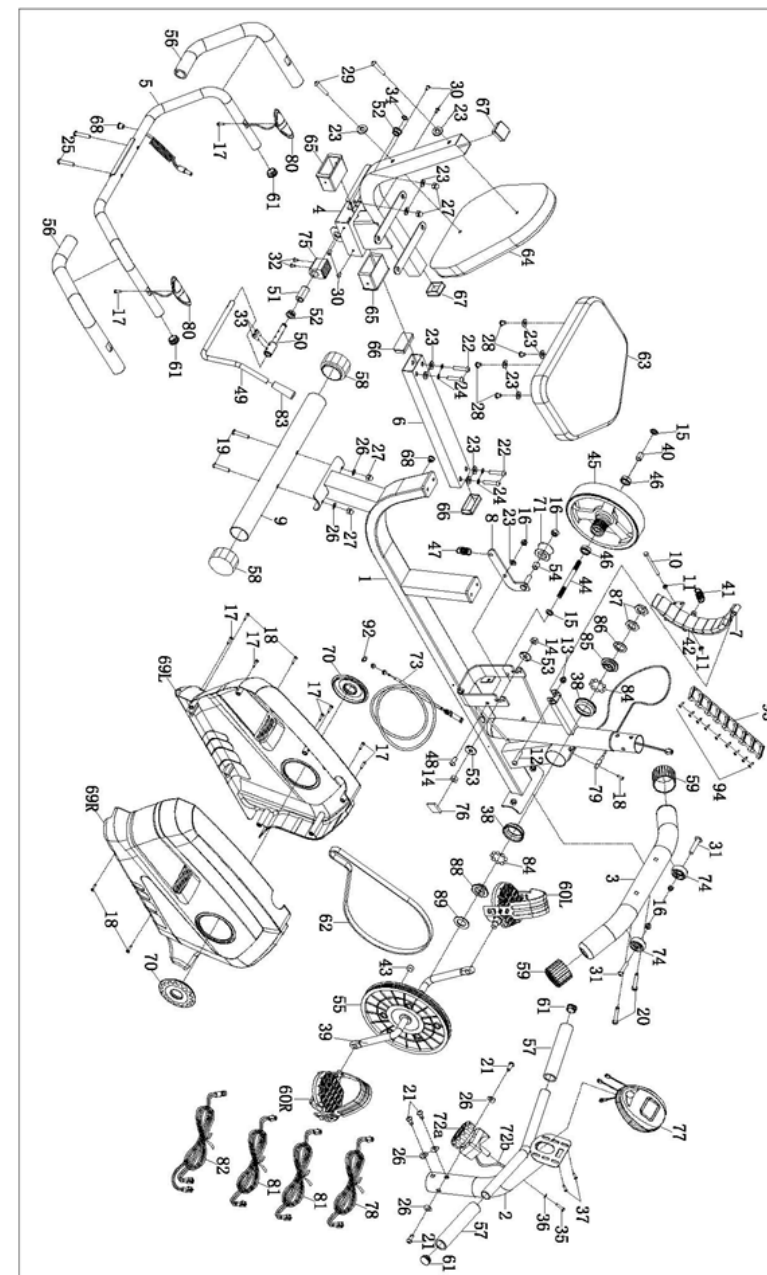
Jogo de Montagem



Peças

No.	DESCRIÇÃO	QUANT	48	Parafusos, 9.8*4*M8*15 Similar BU3501	1
1	Base Principal	1	49	Alavanca ajuste banco, 12*380	1
2	Barra suporte monitor	1	50	Eixo excêntrico, 12*105	1
3	Estabilizador Dianteiro	1	51	Roda excêntrica, 20*38	1
4	Armação de Almofada	1	52	Bucha, 23*12.2*11	2
5	Guião de apoio	1	53	Arruela de pressão, 30*2	2
6	Tubo de ajuste	1	54	Espaçador intermediário, 16*10.2*10	1
7	Quadro magnético	1	55	Pulia, 240/J6, Furo hexagonal	1
8	Conector	1	56	Espuma para punho guião 1, 3*33*450	2
9	Estabilizador traseiro	1	57	Espuma para punho guião 2, 3*33*160	2
10	Parafuso hexagonal, M6*70	1	58	Tampa final para estabilizador traseiro, 50	2
11	Porca sextavada, M6	2	59	Tampa final para estabilizador traseiro, 50	2
12	Parafuso hexagonal, M6*70	1	60	Pedal (1/2) par	1
13	Porcas de plástico M8 S13	1	61	Tampão redondo, 25*1.5 tubo	4
14	Porca sextavada fina M10*1*H5	2	62	Cinta, 370PJ6	1
15	Porca fina cônica M10*1*H4	2	63	Assento do banco, 360*280*40	1
16	Porcas de plástico M8 S13	4	64	Almofada do encosto, 380*290*40	1
17	Parafusos ST4.2*20	8	65	Luva Interna tubo 80 * 40 * 1.5	2
18	Parafusos, ST4.2*20	4	66	Tampão retangular 60*30*1.5 wire	2
19	Parafuso de Ancoragem M8*60,8,20	2	67	Tampão retangular 38*38*1.5 wire	2
20	Parafusos M8*60, 20, S5	2	68	Bucha	2
21	Parafusos, M8 * 20, S5	4	69L	Tampa da Corrente Esquerda	1
22	Parafusos, M8*45, 20, S5	4	69R	Tampa da Corrente Direita	1
23	Arruelas planas 16*8.5*1.5	12	70	Acabamento pé de vela	2
24	Arruela de pressão D8	4	71	Polia de arco *43.5*25, Rolamento 6000 Bering	1
25	Parafuso de Ancoragem M8*60,8,20	2	72	Fio de controle de tensão, linha 280mm	1
26	Arruela Arquada 16*8.5*1.5	6	73	Fio de controle de tensão, 55 max/long 760mm	1
27	Tampa da porca M8	4	74	Rodinhas pé dianteiro, 41*8.5*20	2
28	Parafusos M8*16, S5,	4	75	Bloco de freio 40*38*32	1
29	Parafusos M8*50, 20, S5	2	76	Arruela EV 40*20*3	1
30	Parafusos M5*8	4	77	Computador, long 100	1
31	Parafusos M8*38, 15S5	2	78	Fio tronco 1, 600mm	1
32	Parafusos M5*15	2	79	Sensor de agulha 500mm	1
33	Parafusos M6*15 S5	2	80	Sensor de pulso 700mm	1
34	Arruela de pressão, D12	1	81	Fio do sensor de pulso 1-600mm	2
35	Parafusos M5*45, full teeth	1	82	Fio do sensor de pulso 2-1600mm	1
36	Arruela Arquada 20*6*1	1	83	Manopla de freio 24*77*	1
37	Parafusos M5*10, full teeth	2	84	Esfera Ø46*8	2
38	Suporte Rolamento Ø56*15.5	2	85	Porca de dois sulcos Ø46*12	1
39	Pedivela 140*220, 1/2	1	86	Arruelas de travamento Ø46*2	1
40	Espaçador da roda, 16*10.2*17	1	87	Porca sextavada 32*32*4	2
41	Mola de tensão, 18*48, wire2	1	88	Porca de três ranhuras Ø46*12	1
42	Ímã 40*25*10	8	89	Arruela Ø40.5*3	1
43	Ímã redondo, 15*6, without seat	1	90	Chave inglesa S13-14-15-17	1
44	Eixo roda, 10*125*M10*1*17	1	91	Chave Allen S5	1
45	Roda Magnética, 200*72.5/3kg	1	92	Anel de encaixe D3	1
46	Rolamento, 6000z	2	93	Grade de localização	1
47	Mola de tensão, 18*48, Wire 2	1	94	Parafuso	9

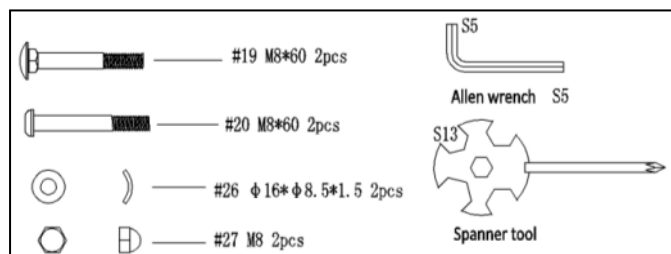
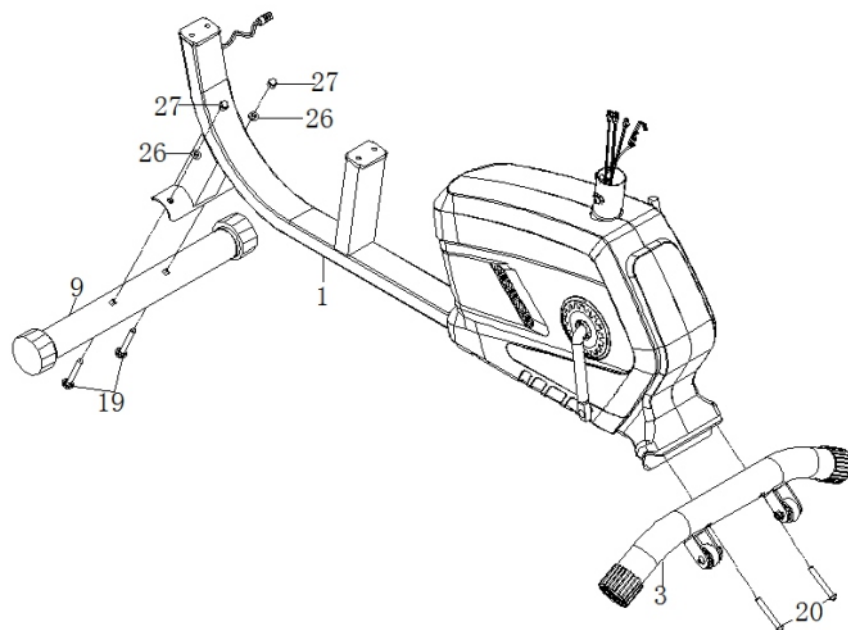
Vista Explodida



Passo 1

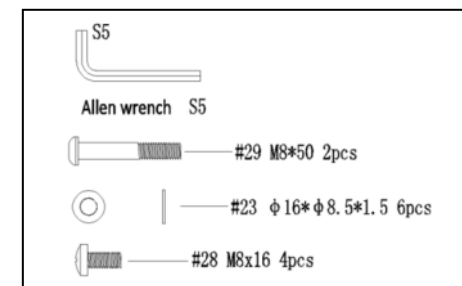
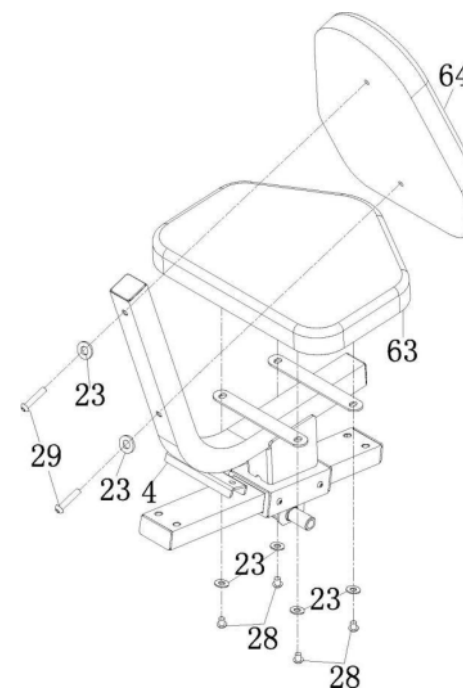
Fixe o Estabilizador Dianteiro (Nº 3) à Base Principal (Nº 1) usando 2 Parafusos (Nº 20). Aperte com chave Allen.

Prenda o Estabilizador Traseiro (Nº 9) à Base Principal (Nº 1) usando 2 Parafusos do Carro (Nº 19), 2 Arruelas de Arco (Nº 26) e 2 Tampa da Porca (Nº 27). Certifique-se de que os parafusos foram bem apertados. Aperte com a ferramenta de chave inglesa.

**Passo 2**

Fixe a o Assento do Banco (Nº 63) à Armação da Almofada (Nº 4), certificando-se de que o lado correto esteja voltado para cima, usando 4 Parafusos (Nº 28) e 4 Arruelas (Nº 23).

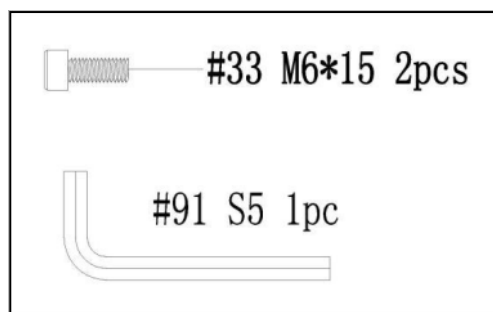
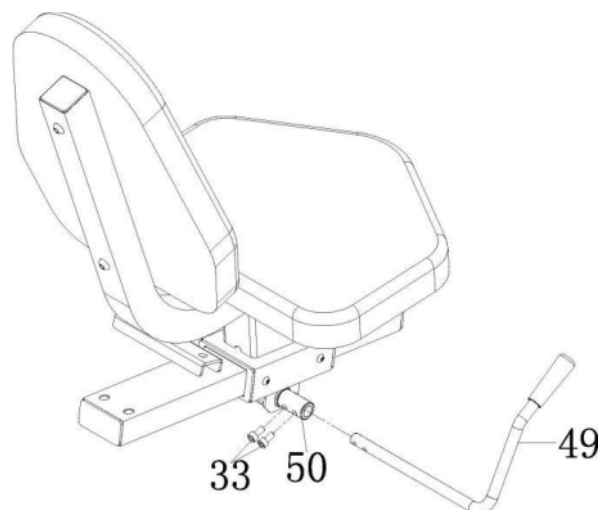
Prenda a Almofada do Encosto (Nº 64) à Armação da Almofada (Nº 4) usando 2 Parafusos (Nº 29) e 2 Arruelas (Nº 23), conforme o diagrama mostrado. Aperte com Chave Allen S5.



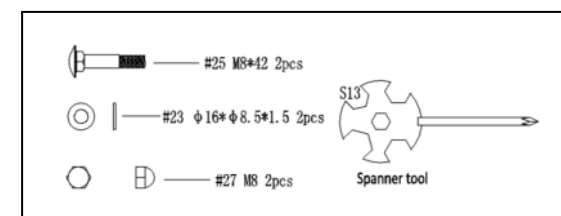
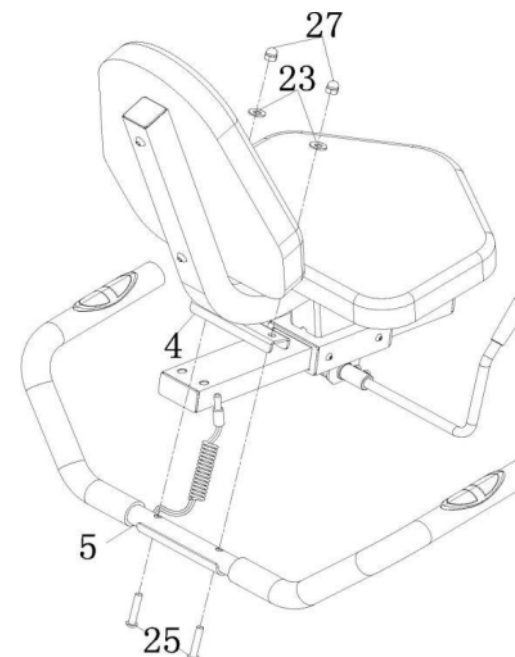
Passo 3

Insira a Alavanca ajuste Freio (Nº 49) no orifício do Eixo Excêntrico (Nº 50), certificando-se de que o lado correto esteja voltado para cima e, em seguida, trave com os Parafusos (Nº 33), montando conforme o diagrama.

Aperte com a chave Allen S5.

**Passo 4**

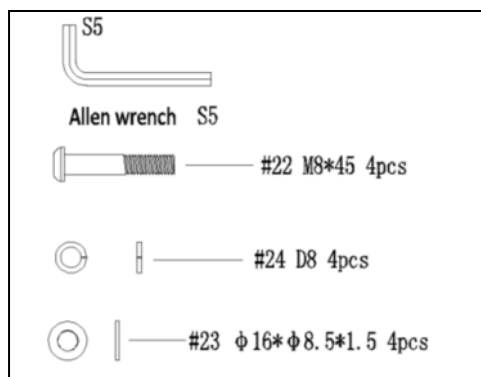
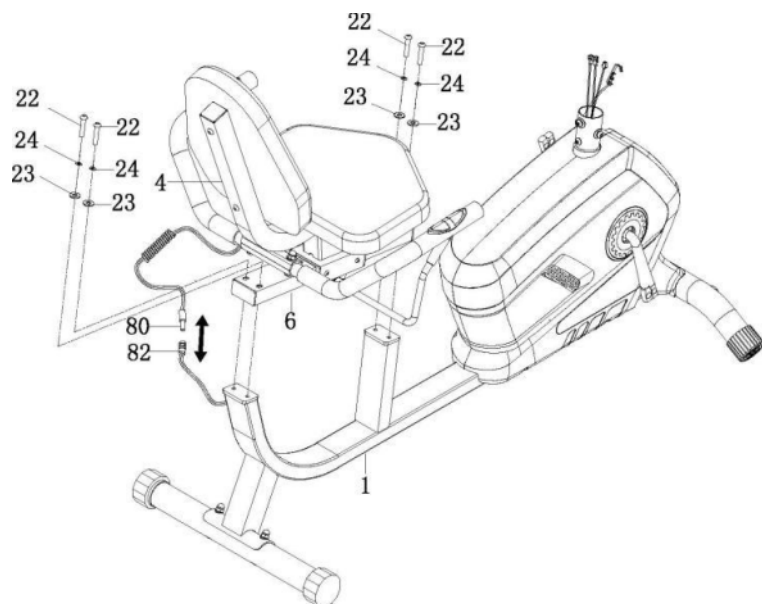
Fixe a Guidão de Apoio (Nº 5) à Armação da Almofada (Nº 4) usando 2 Parafusos do Carro (Nº 25), 2 Arruelas (Nº 23) e as 2 Porcas (Nº 27).



Etapa 5

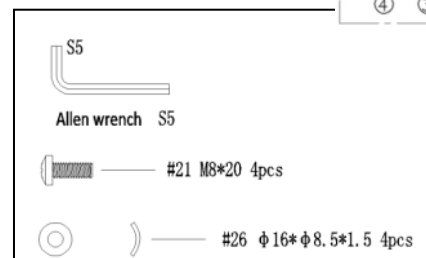
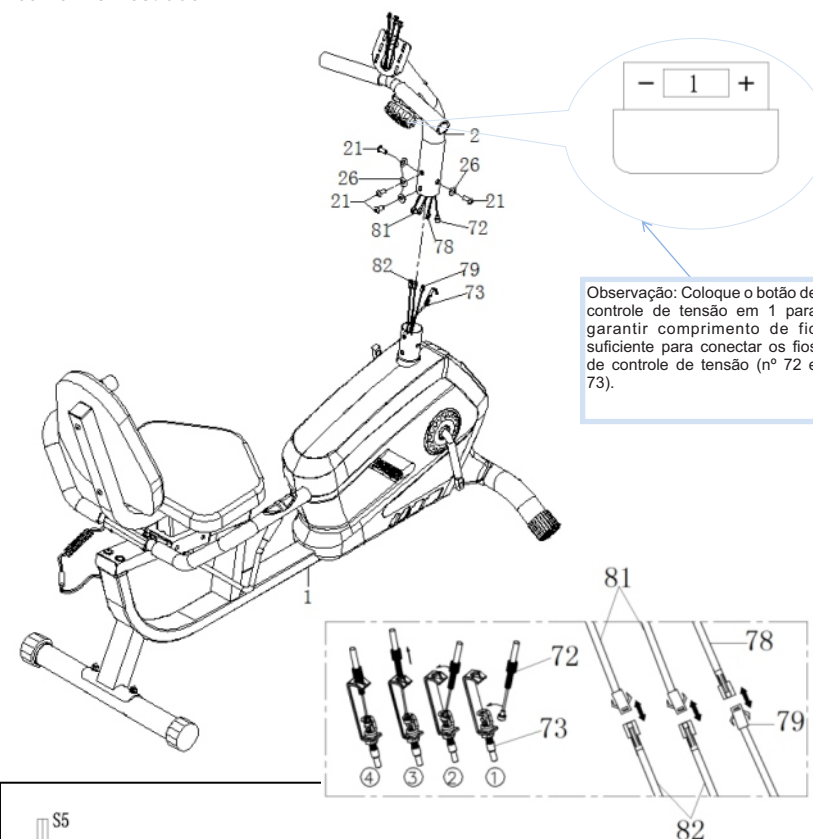
Faça furos no tubo quadrado e prenda a Armação da almofada (nº 4) à Base principal (nº 1) usando 4 parafusos (nº 22), 4 arruelas de pressão (nº 24) e 4 arruelas (nº 23). Aperte com a chave Allen S5.

Conecte os sensores de pulso manual (nº 80) com o fio do Sensor de Pulso manual (nº 82), conforme mostrado no diagrama.

**Etapa 6**

Insira o Fio de Controle de Tensão (Nº 72) no Fio de Controle de Tensão (Nº 73) conforme mostrado, em seguida, conecte a Fio Tronco (Nº 78) com o Sensor de Agulha (Nº 79) conforme mostrado e conecte o Fio de Pulso 1 (Nº 81) com o Fio de Pulso 2 (Nº 82).

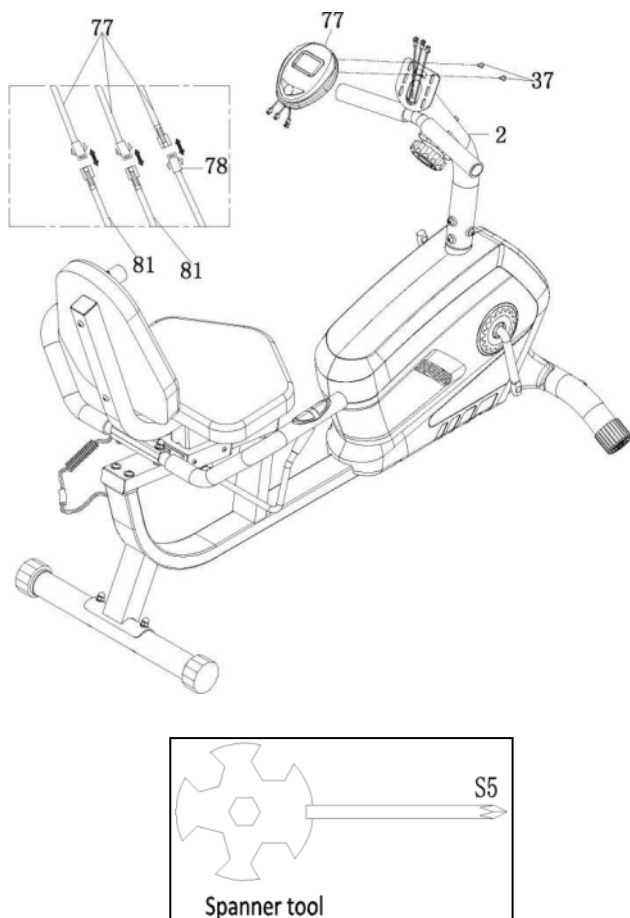
Fixe a Barra Suporte Monitor (Nº 2) à Base Principal (Nº 1), certificando-se de alinhar os orifícios dos parafusos, usando 4 Parafusos (Nº 21) e 4 Arruelas de Arco (Nº 26) conforme mostrado.



Etapa 7

Conecte a linha do computador (nº 77) com o fio de sensor de pulso 2 (nº 81) e a fio tronco (principal) (nº 78) alternadamente.

Em seguida, conecte a Linha do Computador (Nº 77) a Barra de suporte monitor (Nº 2) usando 2 Parafusos (Nº 37).

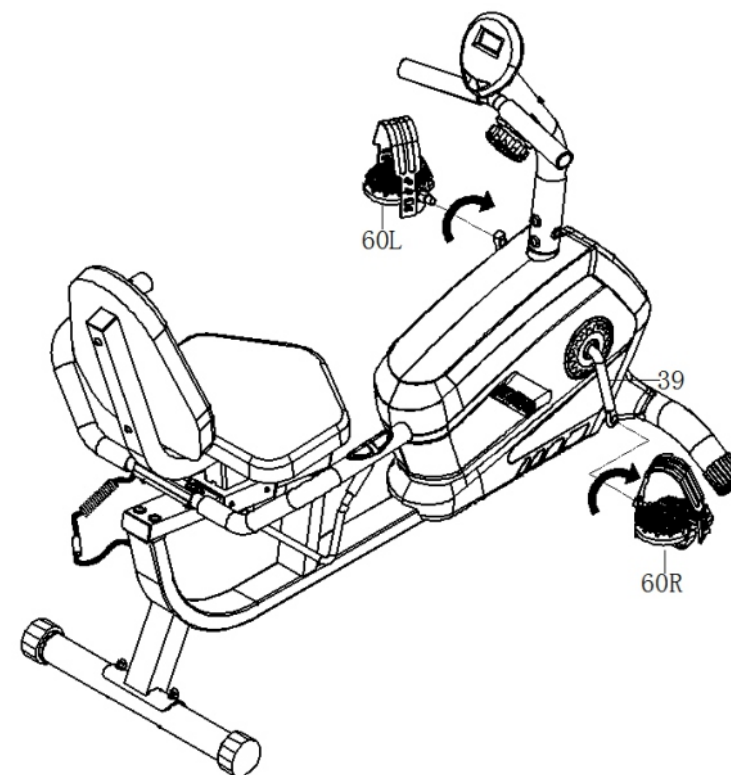
**Etapa 8**

Conecte o Pedal Esquerdo e Direito (Nº 60L&60R) na Pé de vela Esquerda e Direita (Nº 39).

Pedal Esquerdo: Alinhe o Pedal Esquerdo (Nº 60L) com o pedivela esquerdo (Nº 39) a 90 graus e insira suavemente o pedal no pedivela.

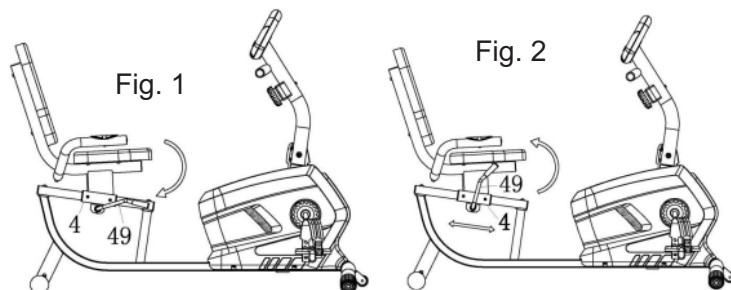
Gire o pedal no sentido anti-horário o máximo que puder com a mão e, em seguida, fixe bem utilizando a ferramenta de chave inglesa.

Pedal Direito: Alinhe o Pedal Direito (Nº 60R) com o Pedivela Direito (Nº 39R) a 90 graus e insira suavemente o pedal no braço do pedivela. Gire o pedal no sentido horário o máximo que puder com a mão e, em seguida, fixe bem utilizando a ferramenta de chave inglesa.



5. Ajustando Banco

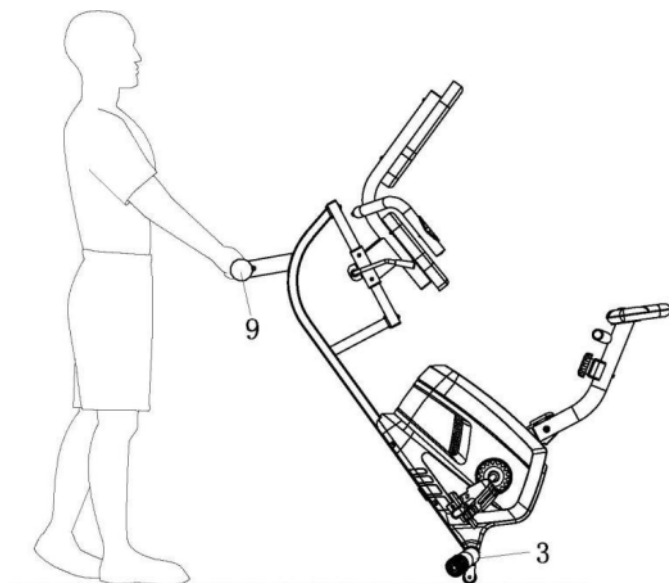
Empurre a Alavanca Ajuste de Banco (Nº 49) para baixo para soltar (veja a Fig 1). Mantenha os pés nos pedais como alavanca e, em seguida, mova a Estrutura da Almofada (Nº 4) para a posição desejada. Uma vez posicionado, puxe a Alavanca do ajuste do Banco (Nº 49) de volta para a posição vertical para apertar (veja a Fig 2).



6. Como mover sua Bicicleta

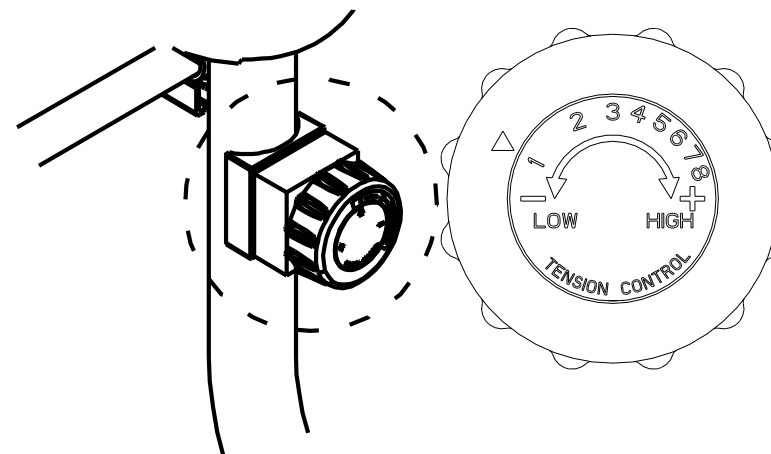
Segure o Estabilizador Traseiro (Nº 9) e levante a bicicleta até que as rodas do Estabilizador Dianteiro (Nº 3) toquem o solo.

Agora você pode rodar a bicicleta para o local desejado.



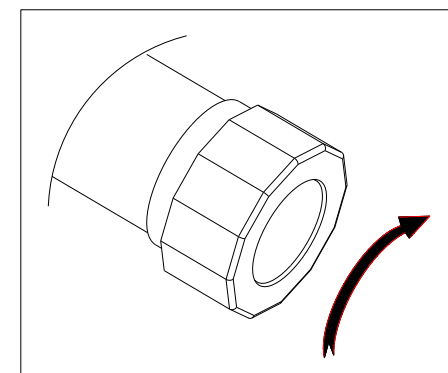
7. Ajustando a Resistência

Ajuste a resistência da bicicleta usando o Controle de Tensão (Nº 72). Aumente o nível de resistência girando o botão de tensão para a DIREITA (sentido horário), diminua o nível de resistência girando o botão de tensão para a ESQUERDA (sentido anti-horário).



8. Ajustando a Altura e o Equilíbrio

Para obter um passeio suave e confortável, você deve garantir que a bicicleta esteja estável. Se notar que a bicicleta está desequilibrada durante o uso, você deve ajustar as tampas localizadas abaixo do Estabilizador Traseiro (Nº 9). Para isso, gire-o no sentido horário.



9. Monitor

BOTÕES

MODE: Pressione este botão para selecionar as funções.

SET: Pressione para definir os valores de tempo, distância, calorias ou pulso quando não estiver no modo de varredura.

RESET: Pressione para redefinir o tempo, a distância e as calorias para zero quando não estiver no modo de varredura.

FUNÇÕES

SCAN (EXPLORAR):

Pressione o botão "MODE" até que "SCAN" apareça, o monitor irá rodar através de todas as 5 funções: Tempo, Velocidade, Distância, Caloria, ODO e Pulso. Cada função será exibida por 4 segundos.

TIME (TEMPO):

(1) Conte o tempo total do início ao fim do exercício.

(2) Pressione o botão "MODE" até que "TIME" apareça, pressione o botão "SET" para definir o tempo de exercício. Quando o "set" for zero, o computador emitirá um bipe por 15 segundos.

SPEED (VELOCIDADE):

Exibe a velocidade atual.

DIST:

(1) Conte a distância do início ao fim do exercício.

(2) Pressione o botão "MODE" até que "DIST" apareça. Pressione o botão "SET" para definir a distância do exercício. Quando a distância chegar a zero, o computador emitirá um bipe por 15 segundos.

CALORIES (CALORIAS):

(1) Conte o total de calorias do início ao fim do exercício.

(2) Pressione o botão "MODE" e a unidade "CAL" aparece. Pressione o botão "SET" para definir as calorias. Quando as calorias chegarem a zero, o computador emitirá um bipe por 15 segundos.

ODO (ODÔMETRO):

O monitor exibirá a distância total acumulada.

PULSE:

Pressione o botão MODE até que "PULSE" apareça. Antes de medir sua pulsação, coloque as palmas das mãos em ambas as almofadas de contato e o monitor mostrará sua frequência cardíaca atual em batimentos por minuto (BPM) no LCD após 6 a 7 segundos.



Durante o processo de medição de pulso, o valor de medição pode ser maior que a taxa de pulso virtual durante os primeiros 2~3 segundos, então retornará ao nível normal. O valor de medição não pode ser considerado a base do tratamento médico.

NOTA:

1. Se o visor estiver fraco ou não mostrar números, substitua as baterias. Ao substituir as baterias, substitua ambas ao mesmo tempo. Não misture pilhas velhas e novas.
2. O monitor desligará automaticamente se não houver sinal recebido por 4 minutos.
3. O monitor ligará quando você começar a se exercitar ou pressionar qualquer botão.
4. O monitor começará a calcular automaticamente quando você começar a se exercitar.

FUNCTION	AUTO SCAN	A cada 4 segundos
	TIME	00:00'~99:59'
	SPEED	O mostrador pode mostrar até 99,9 km/h, embora o equipamento não suporte
	TRIP DISTANCE	0.00~99.99MI or 0.00~9999 km
	CALORIES	0.1~999.9 KCAL
	ODO	0.1~999.9MI or 1 ~ 9999 km
	PULSE RATE	40~206BPM
TIPO DE PILHA		2 Baterias AAA
TEMPERATURA DE OPERAÇÃO		0°C ~ +40°C
TEMPERATURA DE ARMAZ.		-10°C ~ +60°C

Termo de Garantia

A Gallant estabelece **6 meses de garantia** contra eventuais defeitos de fabricação, a partir da data de emissão da nota fiscal, confirmando a qualidade de nossos produtos e respeito ao cliente.

- A. Se você notar qualquer defeito de fabricação, no prazo de 07 dias, após a compra, poderá devolver e solicitar a sua substituição diretamente com o revendedor.
- B. Durante o período de garantia as peças com defeito de fabricação serão trocadas sem ônus para o cliente.
- C. A Garantia não cobre as seguintes situações:
- I. Os casos em que o aparelho apresentar defeito devido ao uso inadequado.
 - II. Defeitos decorrentes de quedas de tensão, falta de fase na rede e quando o aparelho for ligado em tensão inadequada.
 - III. Peças substituídas por técnicos não autorizados
 - IV. Aparelhos que sofreram ação por água ou qualquer tipo de umidade, poeira ou resíduos excessivos.
 - V. Os direitos de garantia cessam automaticamente se o comprador estiver inadimplente
 - VI. Quando o aparelho for atingido por incêndio, terremoto ou outras quaisquer causas fortuitas de força maior.
 - VII. Quando se expirar o período de Garantia.
 - VIII. Quando o Certificado de Garantia não for completamente preenchido com a data da compra, o nome do cliente, o nome do revendedor e os dados da Nota Fiscal de compra.
 - IX. Atendimento à domicílio: se for necessário a visita do técnico na residência do consumidor, o mesmo deverá consultar a autorizada sobre a taxa de visita, ficando sob a responsabilidade do consumidor o pagamento da mesma.
 - X. Transporte do produto: se for necessário o transporte de ida e volta do aparelho à autorizada, fica a cargo do consumidor as despesas de transporte.
- D. Local onde a Garantia deve ser executada:
- I. Para orientação quanto ao encaminhamento do aparelho para a Assistência Técnica a ser prestada, procure o revendedor de sua cidade ou entre em contato com o SAC 0800 741 40 40;
 - II. Os consertos em garantia deverão ser efetuados por uma Assistência Autorizada;
 - III. O aparelho quando encaminhado para a Assistência Técnica deverão estar acompanhados da Nota Fiscal e deste Certificado.
- E. Recomendações Especiais:
- I. Leia atentamente o manual de instalação e/ou termo de garantia antes da instalação do aparelho;
 - II. Certifique-se que a voltagem a ser utilizada é a mesma do aparelho;
 - III. Para sua tranquilidade, mantenha sempre a mão este Termo de Garantia, juntamente com a Nota Fiscal de compra do Produto.

Nota!

WebContinental Ltda. reserva-se o direito de introduzir modificações nos projetos e/ou de aperfeiçoá-los, sem que isso importe em qualquer obrigação de aplicá-los em produto anteriormente fabricado, assim como alterar a relação de Assistência Técnica sem prévio aviso.



GARANTIA DE 6 MESES A PARTIR DA DATA DA COMPRA

Em caso de utilização da garantia, favor destacar este cupom e anexar cópia da Nota Fiscal, deixando junto ao seu produto quando o mesmo for encaminhado para assistência ou para efetivação da troca do aparelho em garantia.

MODELO: _____ CÓDIGO: _____

NOME DO CLIENTE: _____

ENDEREÇO: _____

CIDADE: _____ ESTADO: _____

CEP: _____ FONE: (____) _____ OU (____) _____

LOCAL DA COMPRA: _____

DATA DA COMPRA: _____ N.F. Nº: _____

Atenção!

Para efeitos de garantia, mantenha junto a este certificado a nota fiscal de compra.

Obrigado por escolher a GALLANT!

CONTATOS SAC GALLANT

0800 741 40 40 (whatsApp)

SAC@GALLANT.VC

WWW.GALLANT.VC

WEBCONTINETAL LTDA

Travessa Venezuela, 210 - CEP 90.240-220 - Porto Alegre - RS

CNPJ 08.584.116/0001-27

Proprietário da Marca - Todos os Direitos Reservados